**Ada GROWTH MINDSET dan FIXED MINDSET**

Ketahui MINDSET mu dimasing-masing bidang!

Be able to change fixed mindset to growth mindset! Be adaptive jika terpaksa

A self perception or “self theory” that people hold about themselves. –Carol Dweck

Mindset adalah ketika kau menyebut dirimu sebagai apa. Contoh, ketika kau memikirkan dirimu sendiri, kata-kata apa yang langsung terpikirkan?

Everything happens begin with your mind.

Our life is what our thoughts make it. – Marcus Aurelius

Expectations determine outcome, always! –Deepak Chopra

Apa yang kamu pikirkan/mindset kemungkinan besar dapat menjadi hasil yang nyata. Ingat Law of Attraction!

Pikiranmu berpengaruh juga kepada tubuhmu!

Kalau kamu berpikir bahwa tugas itu berat terlebih dahulu, maka fisik mu akan menyerah terlebih dahulu.

Ketika ketemu masalah, mereka yang FIXED MINDSET akan berpikiran bahwa hal tersebut adalah sebagai tanda berhenti, sedangkan mereka yang GROWTH MINDSET akan berpikiran bahwa hal tersebut adalah sebagai tanda evaluasi.  
  
**TALENT IS LEARNABLE**

**Membedakan Fixed Mindset dan Growth Mindset**

Kita dengarkan apa FIXED MINDSET kita

Sadar bahwa kita memiliki pilihan

Dengarkan kalimat Fixed Mindset lalu BALIKKAN ke Growth Mindset

Then take ACTION!

**KNOW YOUR FIXED MINDSET**

Identify your personal fixed mindset

Jujur pada diri sendiri, lawan egomu!

Write it down

One of my Fixed Mindset:

Hidup itu jangan pake perasaan, mesti pake akal.

**THERE IS ALWAYS OPTIONS**

Stay with fixed mindset

Or

Change to growth mindset

Hey, coba bikin list fixed dan growth mindset, bandingkan dan lakukan evaluasi.

Cek tujuan dan motivasimu, apakah kau melakukan sesuatu karena ingin sesuatu hal atau untuk menghindari sesuatu.

Hargai setiap progress yang sudah kamu lalui!

**TAKE ACTION**

Apply your growth mindset to an action.